C0409

CULTURE ET EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

OSER VOTRE PLEIN POTENTIEL : MANAGEMENT, LEADERSHIP, CRÉATIVITÉ

8 JOURS (57 h) - DISTANCIEL OU PRÉSENTIEL

Révéler ses talents pour concilier efficacité, créativité et relations humaines

Allier efficacité, performance et bien-être au travail est essentiel pour une qualité de vie professionnelle stimulante. Comment mobiliser pleinement son potentiel dans son environnement de travail ? Comment concilier le développement de ses compétences et la qualité de ses relations professionnelles ? Cette formation vous accompagne dans le renforcement de votre posture relationnelle et professionnelle afin d'optimiser votre impact et votre bien-être au travail. Elle vous permettra d'explorer et de développer vos compétences en vous appuyant sur quatre piliers essentiels : la qualité des relations interpersonnelles, la conduite du changement, l'efficacité professionnelle et la créativité, tant pour soi que dans ses interactions avec les autres.

PUBLIC

Tout professionnel qui souhaite améliorer son efficacité au travail.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

OBJECTIFS

› mobiliser l'écoute active pour favoriser des interactions de qualité et améliorer son relationnel

› analyser ses propres modes de fonctionnement afin d'optimiser ses interactions avec les autres

› identifier les mécanismes du changement pour mieux s'y adapter et accompagner son déploiement

› utiliser la fixation d'objectifs comme levier pour améliorer sa performance professionnelle et exploiter pleinement son potentiel

› expérimenter des approches créatives pour oser innover et adopter de nouvelles pratiques.

PÉDAGOGIE

L'accompagnement en petit groupe (4 à 8 participants) privilégie une approche pédagogique interactive, favorisant l'apprentissage par l'expérimentation et la mise en pratique. Des temps d'échanges individuels viennent renforcer le travail en collectif. Ce cadre pédagogique structuré favorise la montée en compétences progressive et adaptée aux besoins des professionnels.

ÉVALUATION

Chaque stagiaire sera questionné en amont, pendant et à l'issue de la formation pour identifier ses attentes, vérifier ses acquis et évaluer sa satisfaction globale de la formation.

ANIMATION

Solenne DUTHOIT, Consultante-formatrice, coache certifiée, spécialiste en communication interne et externe.

DÉROULÉ & CONTENU

1 AVANT

1 rencontre individuelle en visio - 1 heure
- A la rencontre de votre coache professionnelle en entretien individuel
- Positionnement en individuel sur le thème : état présent/état désiré
- Quels objectifs souhaitez-vous atteindre grâce à cette formation ?

2 PENDANT - EN GROUPE

Le parcours s'articule en 4 thèmes/rencontres en groupe

Thème 1 - Déployer sa qualité relationnelle
- repartir des bases de la relation de communication interpersonnelle pour explorer la carte du monde de chacun tout en respectant leur territoire personnel – ateliers et partage
-les éléments humains pour mettre en place une relation interpersonnelle de qualité : synchronisation, calibration... : identification, découverte et expérimentation.
- développer sa pratique et sa connaissance de l'écoute-active dans tout son contenu et sa précision : apprendre à questionner efficacement, comprendre et utiliser les différents types de reformulation au service de la relation, le silence au service de la transaction...
- analyser sa relation de communication interpersonnelle pour mettre en place les ressources adaptées à son efficacité.
- clarifier sa communication, utiliser un langage de précision pour sortir des sous-entendus et des non-dits dans les échanges.
- identification d'une situation/cas pratique et élaboration d'un plan d'action à expérimenter.

Thème 2 - Conduire le changement
- comprendre ce que veut dire « conduire le changement », la courbe du changement et son impact dans le contexte professionnel - et individuel. Evolutions sociétales des entreprises et du management.
- partage d'expérience individuelle autour du changement, atelier et analyse des composantes pour apprendre de son expérience personnelle et de celle du groupe.
- comment accompagner le changement dans la relation interpersonnelle ? Atelier de pratique et de réflexion pour accompagner le changement lors de chaque phase.
- les émotions, les miennes, celles des autres... leur place dans la conduite du changement, la prise en compte et la gestion personnelle de ses émotions.

OSER VOTRE PLEIN POTENTIEL : MANAGEMENT, LEADERSHIP, CRÉATIVITÉ

C0409

DATES DES SESSIONS INTER

Le 8 mars (1 heure en individuel à diatnce) et les 11-12 mars et 1-2 avril et 3-4 mai et 3-4 juin 2027 - Présentiel à Paris

le 30 août (1 heure en individuel à distance) et les 2-3-30 septembre et 01 octobre et 4-5 novembre et 2-3 décembre2027 - Présentiel à Paris

PRIX NET : **3 995 EUROS**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

nora.diop@afpols.fr - 06 98 64 45 31

EN INTRA

Ce stage peut être organisé en intra ou adapté sur mesure dans votre organisme ou dans votre région.

DEMANDE DE DEVIS : intra@afpols.fr

Le parcours s'articule en 4 thèmes/rencontres en groupe

Thème 3 - Améliorer sa performance professionnelle
- comprendre son fonctionnement personnel et ce qui nous conduit à l'efficacité professionnelle, la relation au temps et la dynamique de motivation.
- Identifier les leviers de motivation qui nous font avancer.
- développer la chasse aux gaspillages avec le Lean Management.
- mieux se connaitre, les rythmes biologiques qui s'imposent à nous dans l'efficacité, la performance et notre organisation...
- utiliser ses qualités personnelles dans la relation pour davantage d'assertivité et aller vers son plein potentiel.
- apprendre à mettre en place des objectifs qui permettent la performance dans le respect de l'évolution de ses compétences personnelles et de celles des autres.
- identification d'une situation/cas pratique et élaboration d'un plan d'action à expérimenter.

Thème 4 - Développer sa créativité
- découvrir le processus créatif pour s'autoriser et conduire les changements en nous et avec les autres.
- développer son énergie et sa positivité pour s'ouvrir à faire autrement.
- pratiquer des ateliers d'intelligence collective pour développer son potentiel.
- expérimenter la résolution de problèmes en groupe avec la méthode des 6 Chapeaux de Bono.
- bilan du parcours de formation
- temps de focus individuel sur chaque thème abordé dans le parcours
- temps de focus collectif et co-construction du bilan de chaque thème en groupe
- plan d'action individuel : 3 engagements pour développer son potentiel professionnel.

3 APRÈS - MISE EN ŒUVRE EN SITUATION DE TRAVAIL

Mise en œuvre en situation de travail
- Auto-bilan individuel : Qu'ai-je retenu de mon parcours et quelles perspectives pour développer encore mon potentiel ?
- Poursuite de la mise en pratique dans son quotidien.