C0469

CULTURE ET EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

UTILISER L'IA GÉNÉRATIVE DANS SON QUOTIDIEN DE TRAVAIL - ATELIER PRATIQUE

1 JOUR (7 h) - DISTANCIEL OU PRÉSENTIEL

NOUVEAUTÉ

Passer de la curiosité à la pratique professionnelle

Cette formation permet aux collaborateurs de passer rapidement de la simple curiosité à une utilisation concrète, efficace et sécurisée de l'IA générative dans leur travail quotidien. À travers une approche très opérationnelle (30 % théorie, 70 % pratique), les participants apprennent à formuler de bons prompts, à gagner du temps sur leurs tâches (courriers, FAQ, synthèses, tableaux...) et à intégrer les bonnes pratiques RGPD et éthiques.

PUBLIC

Toute personne qui souhaite s'aider de l'IA dans son quotidien de travail.

PRÉ-REQUIS

Aisance minimale avec les outils bureautiques et Internet.

Avoir déjà vu ou utilisé un assistant IA est un plus, mais pas obligatoire.

OBJECTIFS

› expliquer les principes de base des modèles de langage (LLM) et de l'IA générative

› appliquer les fondamentaux du prompt engineering pour obtenir des résultats pertinents et exploitables

› identifier les limites de ces outils et les bonnes pratiques RGPD / sécurité / éthique

› constituer un kit de prompts immédiatement réutilisable pour leurs tâches quotidiennes.

PÉDAGOGIE

Pédagogie active : environ 30 % d'apports théoriques, 70 % de pratique sur PC ou tablette. Exercices progressifs, du prompt simple au prompt structuré. Utilisation d'un autodiagnostic d'usages IA en amont pour adapter les exemples et les cas pratiques.

ÉVALUATION

Evaluation continue à travers les exercices et mises en situation.

ANIMATION

Hugo Picaper, Consultant et formateur spécialisé en IA générative et transformation des processus métier.

DATES DES SESSIONS INTER

le 26 mars 2027 - Distanciel
le 11 juin 2027 - Distanciel
le 29 octobre 2027 - Présentiel à Paris
le 26 novembre 2027 - Distanciel

PRIX NET : **830 EUROS**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

nora.diop@afpols.fr - 06 98 64 45 31

EN INTRA

Ce stage peut être organisé en intra ou adapté sur mesure dans votre organisme ou dans votre région.

DEMANDE DE DEVIS : intra@afpols.fr

DÉROULÉ & CONTENU

1 AVANT

Travail préparatoire à distance sur l'Espace 47
Autodiagnostic d'usages IA via un questionnaire en ligne :
- usages actuels (ou absence d'usage)
- tâches sur lesquelles chacun souhaite gagner du temps
- freins et attentes.

2 PENDANT - EN GROUPE

Introduction technique vulgarisée
- comprendre ce qu'est l'IA générative, un modèle de langage, les notions de données d'entraînement, de biais, d'hallucinations
- différences entre moteur de recherche, assistant IA conversationnel, IA intégrée à un logiciel métier
- démonstrations simples : reformulation, résumé, création de textes

Atelier "Prompt Starter"
- principes clés du prompt engineering
- expérimenter
- transformer des demandes floues en prompts efficaces, améliorer un texte, structurer une réponse

Mises en situation métiers : courriers, FAQ, synthèses, tableaux
- rédaction de courriers (locataires, partenaires, internes) avec l'IA, puis amélioration et contrôle humain
- génération de propositions de réponses pour une FAQ ou des questions récurrentes
- synthèse de textes : notes, comptes rendus, documents longs
- transformation de listes en tableaux : plans d'actions, suivis, check-lists, etc.
- constitution d'un kit de prompts personnalisés par participant

Check-list éthique et conformité
- ce qu'il ne faut pas faire : données personnelles, informations sensibles, secrets d'affaires
- bonnes pratiques RGPD et sécurité : anonymisation, vérification des contenus, rôle de la DPO / DSI
- co-construction d'une mini check-list à garder sous la main.

Synthèse et consolidation du kit de prompts
- finalisation de 5 à 10 prompts "clé en main" par participant, adaptés à leurs besoins
- partage des meilleures idées entre les participants.

3 APRÈS - MISE EN ŒUVRE EN SITUATION DE TRAVAIL

- Qu'ai-je retenu de ma formation ?
- Les ressources pédagogiques qui m'accompagnent.